



VORHOFFLIMMERN

Gut informiert - Besser behandelt

Bringen Sie dieses Blatt zu Ihrem nächsten Arztbesuch mit und besprechen Sie folgende Fragen mit Ihrem Arzt.



Wie ernst ist mein Vorhofflimmern?

Warum und wie erhöht Vorhofflimmern meine Gesundheitsrisiken?

Habe ich andere Gesundheitsprobleme, die meine Risiken erhöhen?

Ab wann muss mein Vorhofflimmern behandelt werden?



Welche medikamentösen Behandlungsmöglichkeiten gibt es für mich?

Wie wirkt das Medikament?

Was kann passieren, wenn ich es nicht nehme oder vergesse?

Eigene Notizen:



Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Muss ich wegen der Gerinnungshemmung im Alltag mit bestimmten Einschränkungen leben?

Kann die Gerinnungshemmung im Notfall rückgängig gemacht werden, z.B. mit einem Gegenmittel?

Eigene Notizen:



Was kann ich selbst tun/ändern?

- Essgewohnheiten?
- Körperliche Aktivitäten/Sport?
- Rauchen?
- Mein Gewicht?
- Andere?

Eigene Notizen:

Was sind meine Therapieziele?

Welchen Nutzen kann ich durch die Therapie erwarten?

Wir werden Fortschritte erzielen, wenn...
